

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш _____ (Талипова
Ф.Н.)

Утвержд:

Минязов



Меню

на 16.01.2026, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174
60	Булочка молочная	6	5	34	184
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
535	Итого за Завтрак	18	16	85	528

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131
150	Картофель запеченный	4	16	35	302

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная юод,кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
715	Итого за Обед	23	30	106	786
	Итого за день	41	46	191	1 314

повар

(Зиганшина З.Ф.)

аю:

P.H.

Стоимость питания

100-00

86-07
186-07